



LISTE DES FORMATIONS SUIVIES PAR LES FORMATEURS

Pascal DUMONT
Gérant et formateur

Formation concernant la Pédagogie & la communication :

2011 : Bases de la PNL (Programmation Neuro-Linguistique)

Centre de formation : Synergie PNL

- Établir des relations positives et constructives
- Développer l'écoute active
- Mieux comprendre votre interlocuteur et vous faire mieux comprendre de lui
- Créer des climats relationnels épanouissants
- Apprendre à recueillir et à organiser des informations précises
- Communiquer pour prévenir ou gérer les conflits
- Déterminer des objectifs concrets, de manière claire, positive et motivante
- Apporter de la cohérence dans vos projets de vie

2012 : Technicien en PNL

Centre de formation : Synergie PNL

- Développer l'intelligence émotionnelle,
- Découvrir, optimiser et utiliser ses ressources,
- Se libérer d'états limitatifs,
- Pratiquer l'art de la métaphore,
- Discerner la structure de communication du contenu, intervenir sur la structure de l'expérience,
- Conduire un entretien : analyser la difficulté, aider à fixer et à atteindre un objectif,
- De l'écoute des problèmes au soutien de la personne et de son évolution.
- Bases de l'hypnose Ericksonienne

2019 : 30 règles d'or pour Entrepreneurs

Centre de formation : Zuramedia

2019 : Communication, Leadership, Lecture rapide, Business

Centre de formation : TransFormation

COMMUNICATION		LEADERSHIP			LECTURE RAPIDE			BUSINESS	
MOIS 1	MOIS 2	MOIS 3	MOIS 4	MOIS 5	MOIS 6	MOIS 7	MOIS 8	MOIS 9	MOIS 10
1 Introduction	13 Les 3 réactions	1 Définition du leader	9 Précautions oratoires	17 Strokes	1 Simplicité	6 Stratégie Picasso	12 Stratégie Archimède	1 Introduction	9 Les 10 muses
2 Cerveau vs coeur	14 L'effet von restorff	2 Approche systémique	10 Clientéliser	18 Faire un 180°	2 Productivité	7 Webbing	13 Activation	2 Optimisation	10 Millionnaire en 10 ans
3 Blâme vs objectif	15 Exemple de discours	3 Axiomes de communication	11 Principe de totalité	19 Workshop	3 Q&A session	8 Tony Buzan	14 Guide visuel	3 Workshop	11 Benchmark
4 SPASA	16 Positions de vie	4 Cadre vs posture	12 Les boucles	20 Faire vs expliquer	4 Focus Mode	9 Pré-activation	18 Lecture rapide	4 Gagner du temps	12 100 000 € / 30 min
5 Les 3 perceptions	17 Les 2 prophéties	5 Positions de vie	13 Marge de tolérance	21 Exercices	5 Performance++	10 Visualisation	16 Hack du cerveau	5 Workshop	13 Workshop
6 Exercice SPASA	18 Triangle de Karpman	6 Q&A session	14 Homéostasie	22 État crash		11 Q&A session	17 Follow the process	6 Méthode Kit	14 Furtif Mode
7 Q&A session	19 Process communication	7 Équifinalité	15 Patternes inefficaces	23 Q&A session				7 Eff-science	15 Learning curve
8 Maïeutique socratique	20 Les profils 1/2	8 Crash vs coach	16 Tentatives de solution	24 Cas pratiques				8 Business Model	16 Q&A session
9 Processus cognitifs	21 Les profils 2/2								17 Forteresse vs prison
10 Aikido verbal	22 Champ quantique								
11 Q&A session	23 Feedback								
12 Tai Chi	24 Q&A session								

2019 : Libérez votre cerveau par la Neuroergonomie

Formateur : Dr Idriss Aberkane

- Neuroergonomie
- Mignonitude
- Neuronnaissance

Formations concernant le Web et le SEO :

2018 : Formation E-commerce

Centre de formation : Cerise Media

2019 : Formation SEO

Centre de formation : WPMarmitte/Le chaudron

2019 : Optimisation de Facebook « Facebook Impact »

Centre de formation : Zuramedia

2020 : Optimisation pub facebook avec le print on demand

Centre de formation : Freecom Academy

Prévu 2020 : Certification Google

Pascal DUMONT

Formateur
Webmaster

Né le 07/02/1982

Nationalité française

E-mail : contact@lweb.fr



Compétences Formateur web/photo

Web :

- Création de sites vitrine avec CMS Joomla pour PME, TPE, artisans...
- Formation clients & entreprises sur CMS Joomla, Wordpress et Prestashop
- Site e-commerce, CMS Joomla, Wordpress et prestashop, shopify
- Rédaction texte référencement naturel (SEO)
- Webmarketing & intégration de textes et images optimisées

Photo & vidéo

- Reportage activité entreprise : Photos & vidéos
- Maîtrise du montage vidéo
- Maîtrise photoshop & suite adobe

J'apprécie transmettre

J'aime les challenges

J'aime apprendre au quotidien



EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

Depuis Sept 2017 Consultant Webmaster / SEO en entreprise (nom confidentiel)

- Création sites web vitrine & e-commerce
- SEO : Passage sur première page google / 1ère position
- Analyse du trafic et stratégie pour l'augmenter
- Support communication (carte de visite, logo...)
- Photos produits / Pack shot
- Vidéos de mise en valeur de l'activité
- Support communication (plaquettes, flyer...)
- Gestion des commandes e-commerce

2011 à aujourd'hui - Webmaster indépendant Contrats avec plusieurs artisans, commerçants, gîtes...

- Création site web vitrine et/ou e-commerce
- SEO référencement naturel
- Maintenance des sites
- Mise à jour mensuelle du contenu
- Conseil stratégie digitale
- Création de charte graphique, logo, carte de visite, flyer...

2009-aujourd'hui ADDICT-PHOTOS - Photographe professionnel indépendant

PARTENAIRES NATIONAUX :

Guy Hoquet - Optical Center
Crédit Agricole - Nocibé

- Spécialisé dans la photo immobilière et reportage entreprises (www.immo-photo-concept.fr)
- Assurer des stages photos
- Maîtrise de Photoshop et Lightroom (Adobe)

16 ans d'expériences en pédagogie

11 ans d'expériences en photographie/vidéo

9 ans d'expériences dans le web

Expériences avec entreprises Nationales

2009-2014 TENNIS MENTHON - Directeur sportif & Responsable de communication (CDI)

- Responsable des sections compétition et loisir
- Coordination, organisation et
- Formation de l'équipe pédagogique
- Préparateur mental
- Responsable communication
- Responsable site internet,
- Création affiches, flyers du club

2004-2009 TENNIS THÔNES - Responsable développement (CDI)

- Responsable de l'animation du club
- Définir un projet d'action de développement
- Recherche de partenaires financiers



MES COMPETENCES

Marketing

Maîtrise de Photoshop
Création flyer, cartes de visites
Création affiches, plaquettes
Réseaux sociaux (youtube, facebook...)



FORMATION

2019 : Attestation management, communication, leadership

2011 : Attestation technicien en PNL

2009 : Diplôme d'Etat tennis

2004 : Tronc Commun diplôme d'Etat

2001 : BAC SES (économique & social)



LOISIRS

Peinture - Dessin - Magie
Pratique du tennis en compétion
Pratique du foot, hockey/glace
Littérature - Psychologie - neuroscience